

ゆうふる通信

2024
11月
第221号 発行:ゆうふるtanaka

スポーツゾーン情報

ハロウィンウィーク スタジオ特別プログラム

期間:10月25日(金)~31日(木)

ハロウィンのスペシャルなレッスン!
仮装OKなレッスン盛りだくさん♪
スケジュール等詳細は
館内掲示やアプリ、
X(エックス)を
ご確認ください。



ジャイロキネシス 特別プログラム

日程:11月2日(土)・9日(土)

時間:14:15~15:15 場所:第2スタジオ

ジャイロキネシスとは?

バレエダンサーのリハビリの為に創られた
椅子で優雅に気持ちよくできる骨盤調整。
体の硬い方や痛みのある方も、体が
軽くなり姿勢や体幹が整います。



毎週金曜18:40~19:25 (第2スタジオ)
通常レッスン開催中!
ハロウィンウィーク特別プログラムも開催♪

~スポーツゾーンご利用のお客様~
靴はシューズ袋に入れて
お持ちください



ライフスタイルにあわせてご利用ください♪

ゆうふるtanakaの会員プラン

スポーツジムやレッスンと温泉
どちらも利用したい方に!

ゆうふるtanaka月利用券

会員券カラー:ブルー



温泉だけお得に利用したい方に!

東御市4温泉施設共通利用

会員券カラー:オレンジ



期間 (プラン)	1ヶ月	ライト	6ヵ月	1ヵ月
	1日~月末日	1日~15日 または 16日~月末日		
料金	6,500円	3,820円	27,000円	6,000円
登録料	2,030円(初回登録時のみ)		なし	
利用可能 施設	ゆうふるtanaka...スポーツゾーン&温泉 湯楽里館・明神館・御牧乃湯...温泉		温泉のみ ゆうふるtanaka・湯楽里館 明神館・御牧乃湯	
更新手続き	ゆうふるtanakaのみ可能		4施設どこでも可能	

*会員券(カード)紛失時の再発行は1,000円頂戴します。*詳細・ご不明点はフロントにお問い合わせください。

※本紙の価格はすべて【税込価格】です。

売店おすすめ商品

OH!LA!MO BEER

ビール・ド・雷電
季節仕込みビール
冬仕込みポーター



10月24日(木)
数量限定発売!

371円

2種類のロースト麦芽を贅沢に
ブレンドした濃色ビール。コーヒー
やダークチョコレートのような
アロマを持った、芳醇な味わい。

秋春のみの期間限定の人気商品!

北御牧村味の研究会(あじけん)

赤飯おこわ ※入荷日:土曜日

1パック 280円

駄菓子

小腹がすいた時にも嬉しい♪



駄菓子コーナー
できました♪

湯あたり 注意!

外気との寒暖差が大きい季節です。
長時間のご入浴・サウナによる
湯あたりにご注意ください。
当日の体調にあわせて
ご入浴ください。



お食事処 営業時間



平日 ★11:00~17:00
(ラストオーダー 16:00)

とうみ食堂 土日祝日★11:00~20:00
(ラストオーダー 19:00)

食堂に関するお問い合わせは、
直接こちらにお電話ください。

☎050-8889-7314



半月だけ使いたい方に! スポーツゾーン会員券 ライトプラン!前期・後期

前期:該当月の1日~15日
後期:該当月の16日~末日

料金 3,820円

・新規登録料は別途頂戴いたします。
詳細はフロントにお問い合わせください。

感染症対策についてのお願い

温泉エリア、3階スポーツゾーンともにマスク着用はお客様ご自身の判断となります。
なお、スタッフ・インストラクターはマスクを着用する場合がございます。
手洗いなどの手指衛生や、体調が悪い場合は来館をお控えいただくなど、
引き続き、基本的な感染対策にご協力お願いいたします。

洗い場・サウナは場所取り禁止です

洗い場・サウナの場所取りに関し、多数の苦情(特に女性から)を頂いております。
場所取りはせず、譲り合いのご協力お願いいたします。

※本紙の価格はすべて【税込価格】です。

11月の休館日:5・12・19・26日(毎週火曜休館日)

千曲川温泉
ゆうふるtanaka
しなの鉄道田中駅より徒歩1分
TEL:0268-63-3715
長野県東御市田中278-18
営業時間/10:00~22:00
休館日/毎週 火曜日
駐車場あり/145台
株式会社 信州東御市振興公社

案内図
東部湯の丸 IC南 浅間サンライズ
田中 常田 国道18号
田中商店街
田中駅
ゆうふるtanaka
しなの鉄道

☆入浴券と電車賃がセットでお得☆ しなの鉄道往復割引切符

※お求めはしなの鉄道 軽井沢・中軽井沢・御代田・小諸・上田駅にて。
購入は駅窓口が開いている時間帯に限りです。切符は事前購入ができます。
購入日から2日間有効。
※割引率は乗車券1割引+入浴料100円引となっております。
※ゆうふるtanakaでは購入できません。あらかじめご了承くださいませ。

ゆうふる
公式
アプリ



X(旧Twitter)
@tanaka_yufuru

